

ULOGA MEDICINSKE SESTRE U MOBILNOM PSIHIJATRIJSKOM TIMU

Arian Bljakčori, Slađana Štrkalj-Ivezić

(arian.bljakcori@bolnica-vrapce.hr ; sladjana.ivezic@bolnica-vrapce.hr)

Klinika za psihijatriju vrapče

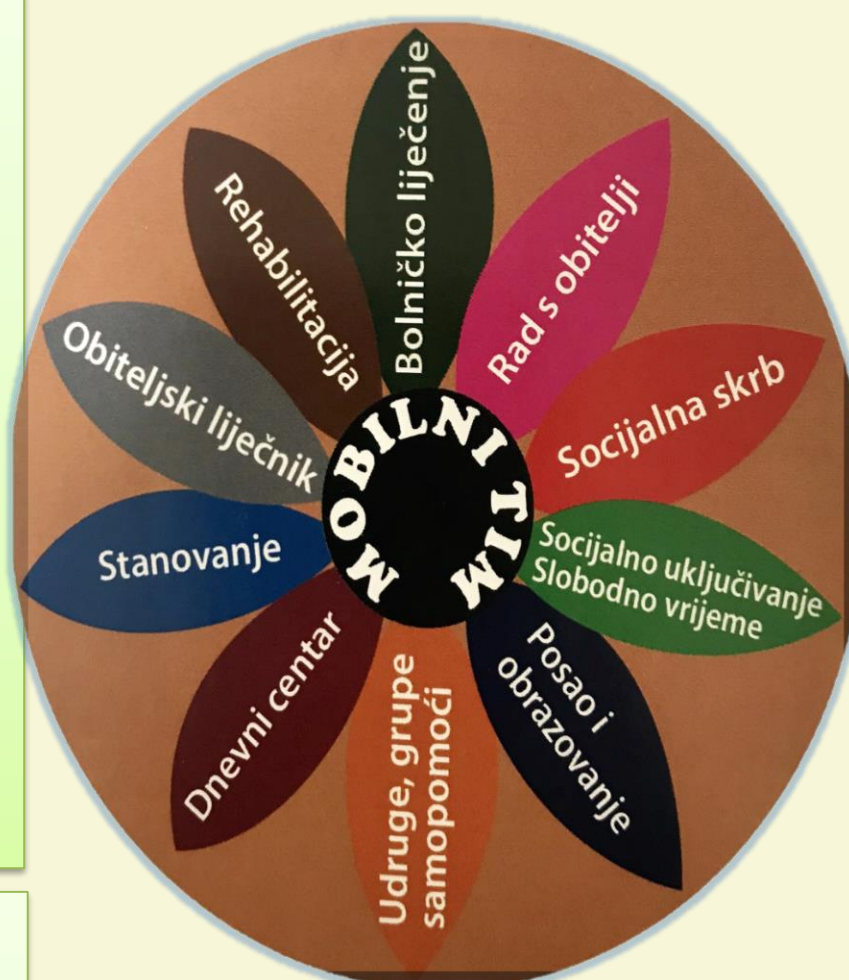
Referentni centar Ministarstva zdravstva za metode psihosocijalne rehabilitacije

U projektu "Pokretanje mobilnih timova za zaštitu mentalnog zdravlja u zajednici" koje provodi Klinika za psihijatriju Vrapče uz podršku Ministarstva zdravstva sudjeluje 30 pacijenata. Pozitivni rezultati uključuju prevenciju hospitalnog liječenja, bolje odnose u obitelji, bolju kvalitetu života i osobno zadovoljstvo uključenih pacijenata i članova njihovih obitelji, kao i zadovoljstvo osoblja koje radi u programu. Zadovoljstvo je tim veće jer se pokazuje da se i osobe s dugogodišnjim trajanjem bolesti mogu oporaviti. Pozitivni rezultati rada u mobilnom timu ohrabruju te ujedno imaju učinak na bolji odnos prema struci, te potiču osobni i profesionalni razvoj.

Ciljana skupina :

Mobilni tim omogućava liječenje u kući bolesnika, osobama koje imaju slijedeće karakteristike:

- * dijagnoza psihoze gdje osoba nije u remisiji
- * ozbiljne poteškoće u svakodnevnom funkcioniranju i socijalnom uključivanju
- * za svoj oporavak trebaju usluge multidisciplinarnog tima i suradnju s različitim sektorima
- * često su hospitalizirane i/ili teško surađuju u liječenju



Tim koji provodi liječenje:

Multidisciplinarni tim : psihijatar (voditelj tima), medicinska sestra/tehničar (case manager), psiholog za provođenje kognitivno bihevioralna terapije, socijalni radnik, osoba s iskustvom psihičke bolesti – (eng. peer worker)

Principi rada: psihobiosocijalni pristup, oporavak i osnaživanje, korištenje instrumenata procjene : Skala funkcioniranja prema KKF-i i Camberwell upitnik

Uloga casemanagera:

Casemanager je stručnjak koji stvara dugotrajni suportivni terapijski odnos s korisnikom i njegovom obitelji, povezuje ga s drugim službama i osobama koje mogu pomoći u oporavku, socijalnom uključivanju i kvaliteti života. Pomaže pacijentu da razvije ili poveća svoju socijalnu mrežu jer svi želimo biti dijelom tople i ugodne sredine. Dobar case manager mora imati dobre socijalne vještine od kojih je na prvom mjestu sposobnost pomaganja u komunikaciji između pacijenta i okoline te stvaranje pozitivnih odnosa pacijenta sa cijelim multidisciplinarnim timom

PROCJENA FUNKCIONIRANJA

Slađana Štrkalj-Ivezić

Funkcioniranje između zdravlja i bolesti

Smjernice za procjenu funkcioniranja u psihijatriji

Izazovi s kojima se susrećemo:

Još uvijek postoji nerazumijevanje oko uloge case managera. Smatra se da je on samo osoba koja dogovara sastanke, međutim radi se o različitim aktivnostima i specifičnoj potpori u skladu sa potrebama pacijenta koje zahtijevaju adekvatno obrazovanje i vještine. Obavljanje ove uloge traži sposobnost ostvarivanja dugotrajnog odnosa povjerenja, provođenje terapijskih postupaka na nivou savjetovanja u skladu s edukacijom, procjenu stanja psiho-bio-socijalnih potreba i povezivanje s drugim sustavima podrške kako bi se ostvarila socijalna integracija i oporavak.